



## REGULAMIN WYCIECZEK ROWEROWYCH

1. **Organizator wycieczek:** Stowarzyszenie Historia Koluszek, ul. Wierzbowa 15, 95-040 Koluszki Nip: 7282800174 Regon: 101846233 KRS: 0000525321.

### 2. Cel wycieczek:

Celem wycieczek jest upowszechnienie wiedzy na temat miejsc historycznych na terenie Gminy Koluszki. Trasa wycieczek prowadzi przez atrakcyjne obszary o walorach przyrodniczych i krajobrazowych. Liczymy, że poprzez aktywny wypoczynek każdy uczestnik pozna zielone tereny Gminy Koluszki i w przyszłości je odwiedzi.

### 3. Organizacja wycieczek (zasady ogólne)

- Wycieczki mają charakter otwarty o nieograniczonej liczbie.
- Aby wziąć udział w wycieczce należy przesłać wiadomość mailową z imieniem i nazwiskiem na adres email [wycieczka@historiakoluszek.pl](mailto:wycieczka@historiakoluszek.pl) w terminie podanym przez organizatora.
- Wycieczki odbywają się przy nieograniczonym ruchu drogowym.
- Wycieczki są prowadzone w tempie dostosowanym do możliwości uczestników.
- Przypadki konieczności pomocy medycznej należy zgłaszać organizatorowi.
- **(dotyczy osób niepełnoletnich do 18 roku życia)** Uczestnik niepełnoletni musi być podczas całej trasy wycieczki pod opieką rodzica lub osoby, która bierze za niego pełną odpowiedzialność podczas trwania całej wycieczki. Osoba niepełnoletnia, która stawi się na punkcie startowym bez opiekuna zostanie nie dopuszczona do udziału w wycieczce.
- W razie jakichkolwiek pytań pozostajemy do dyspozycji pod adresem e-mail: [wycieczka@historiakoluszek.pl](mailto:wycieczka@historiakoluszek.pl)

### 4. Warunki uczestnictwa

- Wycieczki są przeznaczone dla mieszkańców gminy Koluszki oraz regionu.
- Każdy uczestnik wycieczki ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zaakceptować jego postanowienia. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej organizatora [www.historiakoluszek.pl](http://www.historiakoluszek.pl)

- Uczestnik jest zobowiązany do posiadania podczas imprezy dokumentu potwierdzającego tożsamość oraz niezbędną wiedzę i umiejętności dotyczące poruszania się po drogach publicznych.
- Każdy uczestnik zobowiązuje się do punktualnego przybycia na start wycieczki.
- **Każdy uczestnik dojeżdża na start wycieczki i odjeżdża z końca wycieczki w własnym zakresie i na własną odpowiedzialność, poruszając się po drogach z zachowaniem zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego, jakie obowiązują rowerzystów.**
- Uczestnik wycieczki powinien być ubrany w sposób odpowiedni do panujących w danym dniu warunków atmosferycznych. Organizator zaleca posiadanie kasku ochronnego na głowę, kamizelki odbłaskowej.
- **Uczestnik wycieczki musi posiadać sprawny technicznie rower, wyposażony w hamulce, dzwonek i niezbędne oświetlenie (zgodnie z obowiązującymi przepisami Prawa o Ruchu Drogowym).**
- **Organizator zaleca posiadanie pompki, dętki oraz odpowiednich kluczy przystosowanych do roweru uczestnika.**
- Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia mogą wziąć udział w wycieczce jedynie pod opieką rodzica bądź opiekuna, który bierze na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.
- Każdy z uczestników rajdu bierze w nim udział na własną odpowiedzialność.
- Organizator zaleca posiadanie wykupionego ubezpieczenia NWW.
- Zabrania się uczestnictwa w wycieczce po spożyciu alkoholu i innych środków odurzających oraz zabrania się spożywania ich w trakcie wycieczki.

#### 5. Odpowiedzialność i obowiązki organizatora:

- Każdy uczestnik otrzyma wodę oraz mapę.
- Osoby uczestniczące w wycieczce biorą całkowitą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia fizycznego i psychicznego (emocjonalnego). Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje lub nieszczęśliwe wypadki uczestników.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu wycieczki.
- Organizator nie odpowiada za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa przez uczestników wycieczki.

#### 6. Zasady zachowania uczestników wycieczki:

- Poruszamy się zgodnie z zasadami ruchu drogowego, po prawej stronie jezdni, w odległości 30-50 cm od krawędzi drogi.
- Jadąc w kolumnie należy zachować bezpieczną odległość między rowerami (3-5 m), a przy zjeździe 15-30 m.
- Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
- Podczas jazdy w kolumnie należy zachować 50-100 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
- Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować prędkość przez płynne hamowanie.

- Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk, zdejmować stóp z pedałów.
- Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
- Na postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
- Na całej trasie wycieczki obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia oraz śmiecenia.
- Uczestnicy wycieczki zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy i stosowania się do wszelkich zaleceń osób nadzorujących.
- Uczestnicy muszą przestrzegać zasad ochrony przyrody, poszanowania cudzej własności, kultury turystycznej i udzielania wzajemnej pomocy.
- Warunki poruszania się po trasie rajdu zostaną szczegółowo omówione przed startem.

## **7. Postanowienia końcowe**

- Udział w wycieczce jest dobrowolny.
- Każdy uczestnik bierze udział w wycieczce na własną odpowiedzialność, a niepełnoletni na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych oraz opiekunów podczas trwania wycieczki.
- Wszyscy uczestnicy wycieczki wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora wycieczki.
- W sprawach spornych decyzją organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
- Osoba niestosująca się do postanowień regulaminu może zostać przez organizatora rajdu wykluczona z dalszego uczestnictwa w wycieczce.

**ORGANIZATOR**